

MENU DE LA POPOTE ROULANTE

–MAI 2022 –

• SEMAINE (2 au 6 mai)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Filet de poulet au cari et au lait de coco sur riz et légumes
Repas froid	Lasagne sauce à la viande
MERCREDI livraison	Steak de bœuf haché avec sauce brune sur pommes de terre et légumes
Repas froid	Porc grillé avec sauce à l'érable et muscade avec pommes de terre et légumes
VENDREDI livraison	Pennes sauce Alfredo avec poulet
SEMAINE (9 au 13 mai)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Spaghetti italien à la viande
Repas froid	Boeuf teriyaki aux légumes sur riz
MERCREDI livraison ***	Orzo avec crème de champignon et poulet ou pâté chinois
Repas froid	Tourtière avec boulettes et sauce brune avec pommes de terre et légumes
VENDREDI livraison	Foie de veau avec sauce brune, oignon, lardon et champignon sur pommes de terre OU macaroni à la viande
SEMAINE (16 au 20 mai)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes
Repas froid	Poulet parmigiana, tomates et basilic sur pâte ou pâté chinois
MERCREDI livraison	Sauté de porc jardinière sur orge perlé
Repas froid	Pilon de poulet teriyaki sur riz aux légumes
VENDREDI livraison	Bœuf mexicain sur riz aux légumes et fines herbes
SEMAINE (23 au 27 mai)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	Aucune livraison
MARDI livraison	Sauté de bœuf aux gingembre avec pommes de terre et légumes
MERCREDI livraison	Spaghetti sauce italienne à la viande
Repas froid	Poulet Tandoori sur riz aux légumes
VENDREDI livraison	Boulettes de viande avec sauce brune avec pommes de terres et légumes

** En raison des mesures sanitaires, la popote roulante sera livrée 3 jours par semaine au lieu de 5.

- Lundi et mercredi (repas chaud et froid)
- Vendredi repas (chaud seulement).

MARDI 24 MAI (EXCEPTION LIVRAISON D'UN REPAS CHAUD)

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

819-568-0747 poste 103 popoteroulante@videotron.ca