

Infolettre janvier 2022 du Centre d'Action Bénévole de Gatineau



Fête de Noël des bénévoles du CAB de Gatineau

Le 17 décembre dernier, le Centre d'action bénévole de Gatineau célébrait le temps des Fêtes en offrant une activité de reconnaissance à ses bénévoles.

Merci à tous les participants, ainsi qu'un grand merci à nos généreux donateurs!



**BÉNÉVOLER
CHANGE
LA VIE!**

Thème de la Semaine de l'Action Bénévole 2022

La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a annoncé que le thème de la Semaine de l'action bénévole 2022 qui se déroulera du 24 au 30 avril 2022 est : « Bénévoler change la vie! »

**En savoir
plus**

AVIS DE RECHERCHE

Le Centre d'Action Bénévole de Gatineau est à la recherche de bénévoles pour le service des Visites d'amitié.



Le CAB de Gatineau est à la recherche de bénévoles afin d'offrir des visites d'Amitié régulières (1 à 3 heures par semaine) à une personne âgée du secteur Gatineau.

Le service Visites d'amitié permet de faire une sortie ou de rendre visite à une personne âgée du secteur Gatineau pour l'écouter et dialoguer avec elle. Les visites sont régulières et toujours avec la même personne âgée, ce qui permet de créer un lien de confiance, de briser l'isolement, la solitude en apportant du réconfort.

Vous êtes intéressés ou avez besoin de plus d'informations

819-568-0747 poste 107



C'est le moment de s'inscrire aux BIPI !



Les BIPI (bibliothèques parlantes intergénérationnelles) sont des rencontres thématiques, amusantes et éducatives entre les aînés et les autres générations.

Les personnes aînées, que nous appelons livres-vivants, partagent leurs expériences sous forme de discussions avec des participants de tous les âges. Les BIPI sont des activités sociales à ne pas manquer.

Vous pouvez vous inscrire en ligne dès maintenant en cliquant sur les onglets suivants : [lien d'inscription pour les aînés \(livres-vivants\)](#) ou [lien d'inscription pour les autres générations \(participants\)](#). Les rencontres auront lieu dans plusieurs municipalités de la région de l'Outaouais à partir d'avril 2022. Les participants, après s'être inscrits, peuvent venir à la rencontre d'aînés en choisissant une thématique. En discutant, les participants apprennent de l'expérience des aînés.

Le Centre d'action bénévole de Gatineau est partenaire des BIPI. Pour toute question, vous pouvez rejoindre l'équipe BIPI au 819 771-8391 poste 324 ou écrire à bipi@aqdroutaouais.org. Vous

pouvez également en apprendre davantage sur les BIPI en visitant : www.aqdroutaouais.org/bipi/.

Retour sur les ateliers du mois de décembre

Merci à l'équipe de CAP Santé Outaouais, ainsi qu'à Nancy Bruneau Intervenante SAVA d'être venue au courant du mois de décembre, offrir des ateliers aux bénévoles du Centre d'action bénévole de Gatineau.



LÉO c'est quoi ?

Chaque employé(e), ex-employé(e) et bénévole d'une coopérative ou d'un OBNL peut bénéficier gratuitement de 5 séances d'une heure au téléphone ou par visioconférence. Ces séances sont proposées sur rendez-vous, pour de l'écoute, des conseils ou des pistes de stratégies.

Le service est disponible au 1 855 768-7LEO (1-855 768-7536) afin de discuter en toute confidentialité avec une équipe d'intervenants(es) formés(es). Le service est offert en français, anglais ou espagnol.

**En savoir
plus**



Un monde d'opportunité
sur le JeBénévole.ca

[Consultez les offres](#)

Centre d'Action Bénévole de Gatineau

42 avenue Gatineau, J8T 4J3, Gatineau

819-568-0747

centadministration@videotron.ca



Vous avez reçu ce courriel, car vous vous êtes inscrit sur Centre d'Action Bénévole de Gatineau.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue

© 2021 Centre d'Action Bénévole de Gatineau