

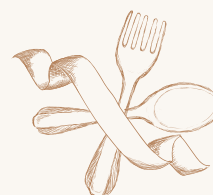


Infolettre du mois d'octobre 2026

Menu de la Popote roulante du mois d'octobre 2026



Pour plus d'information Consulter notre site web www.cabgatineau.com ,
appelez-nous au (819) 568- 0747 poste 103 , ou écrivez-nous au courriel
suivant : popote@cabgatineau.com



RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES

Envie de faire une différence. Joignez-vous à nous



Pour plus d'information appelez-nous au (819) 568- 0747 poste 107 , ou écrivez-nous au courriel suivant : communication@cabgatineau.com

INITIATIVES DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES ÂÎNÉS VULNÉRABLES



VOUS ÊTES UNE PERSONNE ÂÎNÉS ET ...

- Vous vous sentez seule?
- Vous ne savez pas à qui demander de l'aide?
- Vous avez des questions sur les services offerts dans votre milieu?



 (819) 568- 0747 poste 104
 itmav@cabgatineau.com

Vous aimeriez faire du bénévolat, mais ne savez pas par où commencer?



Grâce à notre service d'accueil et d'orientation des bénévoles, vous serez accompagné dans votre démarche afin de découvrir les possibilités qui vous conviennent le mieux.

**Pour plus d'information ou pour planifier une
rencontre, communiquez avec nous au
819 568-0747, poste 107.**

Le **Grand** *rendez-vous* des **Aînés**

9 octobre 2026
10h à 14h

**Centre communautaire
de Buckingham
181 Rue Joseph**

Plusieurs kiosques:

- Organismes communautaires
- Services de la Ville
- ...et plusieurs autres

Café et collations

**Aucune inscription
nécessaire**

**TIRAGES ET PRIX
DE PRÉSENCE**

INFORMATIONS:

direction@tagatineau.org
873 660-8973



Table de
développement
social de la Lièvre



GATINEAU



La semaine nationale de l'action communautaire autonome du 19 au 23 octobre 2026



**NOUS SOMMES
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES**

**30 ANS DE LUTTE POUR
LA RECONNAISSANCE**



**SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE AUTONOME**
DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026
rq-aca.org #SNACA

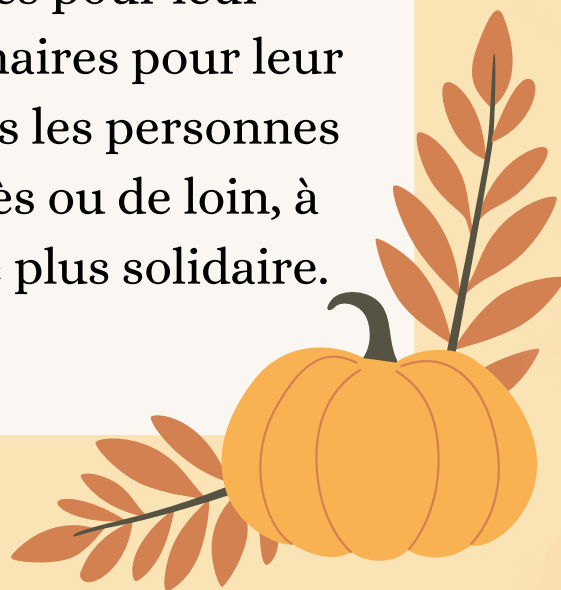
RCA **30 ANS**
RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME



Un petit mot de gratitude

À l'occasion de l'**Action de grâce**, le CAB de Gatineau souhaite prendre un moment pour dire merci.

Merci à nos bénévoles pour leur générosité, à nos partenaires pour leur collaboration et à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à bâtir une communauté plus solidaire.



Merci

