

MENU DE LA POPOTE ROULANTE -NOVEMBRE 2021-

SEMAINE (1 ^{er} au 5 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	Filet de poisson au lait de coco et coriandre sur riz et légumes ou pâté chinois
MARDI	Lasagne, à la viande avec sauce italienne
MERCREDI	Pâté au poulet et pommes de terre
JEUDI	Porc grillé à l'érable et à la muscade avec pommes de terre et légumes
VENDREDI	Bœuf mexicain sur riz aux légumes et fines herbes
SEMAINE (8 au 12 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	Sauté de porc jardinière sur orge
MARDI	Spaghetti, à la viande avec sauce italienne
MERCREDI Repas chaud Repas froid	Poulet à la king sur riz aux légumes Boulettes sauce brune avec pommes de terre et légumes
JEUDI	Aucune livraison
VENDREDI***	Chili à la viande et haricot rouge avec riz aux légumes ou pâté chinois
SEMAINE (15 au 19 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	Hot chicken avec pommes de terre et légumes
MARDI	Longe de porc avec sauce 2 moutarde avec pommes de terre et légumes
MERCREDI	Poulet parmigiana, tomates et basilic sur pâte ou macaroni à la viande
JEUDI	Bœuf teriaky aux légumes sur riz
VENDREDI	Foie de veau avec sauce brune, oignon, lardon et champion sur pommes de terre ou pâté chinois
SEMAINE (22 au 26 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes
MARDI	Spaghetti, à la viande avec sauce italienne
MERCREDI	Filet de poulet sauce général Tao sur riz et légumes
JEUDI***	Haut de cuisse de poulet à la sauce soya et miel sur riz aux légumes
VENDREDI	Steak de bœuf haché avec sauce brune, pommes de terre et légumes

***Nouveaux repas

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
819-568-0747 poste 103 popoteroulante@videotron.ca