

SEMAINE (3 au 7 octobre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Poulet parmigiana avec une sauce rosée sur penne ou Pâté chinois
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouille de riz
MERCREDI livraison	Lasagne italienne avec sauce à la viande
Repas froid frais	Poulet Alfredo sur riz aux légumes
VENDREDI livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâtes ou Pâté chinois
SEMAINE (10 au 14 octobre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI	AUCUNE LIVRAISON
MARDI livraison	Languettes de bœuf aux champignons avec pommes de terre
MERCREDI livraison	Macaroni à la viande ou Chili à la sauce tomate avec viande et fèves rouges
Repas froid frais	Foie de veau avec sauce brune, oignons, lardons et champignons avec pommes de terre ou Pâté chinois
VENDREDI livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes
SEMAINE (17 au 20 octobre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Poulet à la king sur riz aux légumes
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière sur orge perlé
MERCREDI livraison	Tortellini au fromage avec sauce tomate et viande ou Pâté chinois
Repas froid frais	Bœuf aux légumes avec pommes de terre
VENDREDI livraison	Casserole de poisson et crevettes aux fines herbes ou Macaroni à la viande
SEMAINE (24 au 28 octobre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Cari de poulet babeurre avec riz aux légumes ou Pâté chinois
Repas froid frais	Steak de bœuf haché avec sauce brune et oignon avec pommes de terre
MERCREDI livraison	Spaghetti sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Pilons de poulet teriyaki sur riz et légumes ou Pâté chinois
VENDREDI livraison	Longe de porc avec sauce aux deux moutardes avec pommes de terre et légumes

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)