



Menu

Septembre 2025

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (1 ^{er} au 5 sept.)	MENU : Plat principal de la journée	
AUCUNE LIVRAISON LUNDI 1^{ER} SEPTEMBRE ET MARDI 2 SEPTEMBRE		
MERCREDI Livraison	Poulet aux fines herbes avec riz aux légumes ou macaroni à la viande	
Repas froid frais	Bœuf aux légumes avec pommes de terre	
VENDREDI Livraison	Languettes de porc avec épice à steak, pommes de terre en fricassées et légumes	
SEMAINE (8 au 12 sept.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Porc jardinière avec orge perlé	
Mercredi Livraison	Languettes de bœuf en sauce et oignons avec pommes de terre	
Repas froid frais	Pennes au poulet et pesto ou macaroni à la viande	
Vendredi Livraison	###	Fèves au lard, saucisses, lardons et pommes de terre ou pâté chinois
SEMAINE (15 au 19 sept.)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Longe de porc, sauce 2 moutardes avec pommes de terre en fricassées et légumes	
Repas froid frais	###	Tourtière avec pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Filet de poisson (tilapia), avec sauce et riz aux légumes ou pâté chinois	
VENDREDI Livraison	Poulet à la king avec pommes de terre en fricassées	
SEMAINE (22 au 26 sept.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Saucisses avec sauce tomate à la viande sur pâte ou macaroni à la viande	
Repas froid frais	Poulet général Tao, riz et légumes	
MERCREDI Livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Steak de bœuf haché Stroganoff avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Cuisses de poulet BBQ avec riz et légumes	

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI

- REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)