

SEMAINE (30 oct. au 3 nov.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana, sauce rosée sur penne ou p��t�� chinois	
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouilles de riz	
MERCREDI Livraison	Lasagne, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Boulettes de viande, sauce brune avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Poulet Alfredo sur riz aux légumes	
SEMAINE (6 au 10 nov.)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes	
Repas froid frais	Bœuf haché avec sauce champignon sur p���te ou p��t�� chinois	
Mercredi Livraison ###	Poulet général Tao sur riz aux légumes	
Repas froid frais	###	Penne avec sauce basilic et poulet
Vendredi	Aucune Livraison	
SEMAINE (13 au 17 nov.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison ###	P��t�� au poulet avec pommes de terre et légumes ou p��t�� chinois	
Repas froid frais	###	Bœuf au brocoli avec pommes de terre
MERCREDI Livraison ###	Tortellini au fromage, sauce tomate à la viande	
Repas froid frais	Pain à la viande aux lentilles avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison ###	Macaroni au fromage avec morceaux de porc au BBQ ou p��t�� chinois	
SEMAINE (20 au 24 nov.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Cari de poulet babeurre avec riz et légumes	
Repas froid frais	Languette de steak de bœuf haché, sauce brune, oignons, pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Cuisses de poulet BBQ avec riz et légumes	
VENDREDI Livraison	Longe de porc, miel/ail avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (27 nov. au 1 déc.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana, sauce rosée sur penne	
Repas froid frais	Dinde, sauce blanche avec pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Lasagne, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Boulettes de viande, sauce brune avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Poulet Alfredo sur riz aux légumes	

Nouveaut   du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d  avoir le 2  me choix de repas en tout temps – p  t   chinois ou macaroni    la viande, chaud ou froid. (   l  exception du vendredi – chaud seulement