



Menu

Printemps 2025

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (4 au 8 août)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Morceaux de steak de bœuf haché avec sauce brune, oignon et pommes de terre
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes sur riz et légumes
MERCREDI Livraison	Penne au poulet et pesto ou pâté chinois
Repas froid frais	Longe de porc, sauce 2 moutardes, pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Languettes de bœuf avec pommes de terre et légumes
SEMAINE (11 au 15 août)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Pâte carbonara ou pâté chinois
Repas froid frais	Porc jardinière avec orge perlé
Mercredi Livraison	Saucisses teriyaki avec riz et légumes ou pâté chinois
Repas froid frais	Lasagne italienne avec sauce à la viande
Vendredi Livraison	Poulet Alfredo sur riz
SEMAINE (18 au 22 août)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Poulet général Tao avec riz et légumes
Repas froid frais	Jambon à l'ananas, glacé à l'érable avec pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Bœuf aux légumes avec pommes de terre en fricassées
Repas froid frais	Poulet teriyaki sur riz et légumes
VENDREDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne
SEMAINE (25 au 29 août)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Chou farci avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Saucisses avec sauce tomate à la viande sur pâte
MERCREDI Livraison	Filet de poisson (tilapia), sauce aux fines herbes avec riz aux légumes
Repas froid frais ###	Macaroni chinois ou pâté chinois
VENDREDI Livraison	Cuisses de poulet BBQ avec pommes de terre en fricassées et légumes
(Pour la saison estivale, les repas du vendredi sont livrés avec une salade au lieu d'un potage)	

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)