



Menu



Octobre 2025

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.

Les repas froids sont accompagnés d'une salade.

Un dessert accompagne chaque repas.

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (29 sept. au 3 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison ###	Vol au vent à la dinde avec légumes	
Repas froid frais	Saucisses avec sauce à la viande sur penne	
MERCREDI Livraison	Cuisses de poulet aux épices avec riz et légumes	
Repas froid frais	###	Longe de porc à la cajun avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Dinde farcie avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (6 au 10 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	###	Chili à la viande avec fèves rouges avec riz et légumes
Mercredi Livraison	Poulet à la King sur riz	
Repas froid frais	Longe de porc, sauce 2 moutarde avec pommes de terre et légumes	
Vendredi Livraison	Poulet aux fines herbes sur orzo et brocoli ou macaroni à la viande	
SEMAINE (13 au 17 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Mijoté de poulet aux légumes sur nouilles au riz	
Repas froid frais	###	Burger(bœuf), fromage et bacon avec frites ou macaroni à la viande
MERCREDI Livraison ###	Dinde rôtie aux pommes et poireaux avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Porc jardinière sur orge perlé	
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne	
SEMAINE (20 au 24 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf, sauce brune et oignons avec pommes de terre	
Repas froid frais	###	Macaroni au fromage avec poulet babeurre ou pâté chinois
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc, sauce 2 moutarde avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Petite tourtière avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (27 au 31 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Chou farci, sauce tomate avec pommes de terre	
Repas froid frais	Saucisses avec sauce à la viande sur penne	
MERCREDI Livraison	Dinde farcie avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Jambon à l'ananas avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Bœuf teriyaki aux légumes sur riz ou macaroni à la viande	

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE
LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID
VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)