



Menu

Novembre 2025

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.

Les repas froids sont accompagnés d'une salade.

Un dessert accompagne chaque repas.

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (3 au 7 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
Mercredi Livraison	Lasagne italienne avec sauce à la viande
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière sur orge perlé
Vendredi Livraison	Poulet à la king avec pommes de terre
SEMAINE (10 au 14 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes ou macaroni à la viande
Repas froid frais	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune et oignons, pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison ###	Dinde à la King sur macaroni
Repas froid frais	Chou farci, sauce tomate avec pommes de terre
VENDREDI Livraison	Poulet général Tao sur riz de légumes ou pâté chinois
SEMAINE (17 au 21 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet Alfredo sur riz aux légumes
Repas froid frais	Petite tourtière avec pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Jambon à l’ananas glacé à l’érable avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Sauté de poulet teriyaki sur riz aux légumes ou pâté chinois
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne
SEMAINE (24 au 28 nov.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet aux fines herbes sur orzo et brocoli
Repas froid frais	Languettes de steak de bœuf haché, sauce aux champignons et oignons avec pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Languettes de porc, miel/ail avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Cuisses de poulet BBQ avec riz aux légumes ou macaroni à la viande

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE
LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID
VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)