



Menu

Juillet 2026

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)

SEMAINE (29 juin au 3 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune et oignons, pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Cuisses de poulet au BBQ sur coucous et légumes ou macaroni à la viande	
Aucune livraison Mercredi 1^{er} juillet et jeudi 2 juillet		
Vendredi Livraison	Spaghetti italien avec sauce à la viande	
SEMAINE (6 au 10 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Sauté de bœuf au poivre avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Jambon à l'ananas glacé à l'érable avec pommes de terre rissolées et légumes	
MERCREDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne	
Repas froid frais	###	Œuf brouillé avec saucisses de porc et pommes de terre ou Pâté chinois
VENDREDI Livraison	###	Boulettes de poulet général Tao sur riz aux légumes
SEMAINE (13 au 17 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Frittata aux légumes avec pommes de terre	
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre fricassées et légumes	
MERCREDI Livraison	Chou farci, sauce tomate, bœuf et riz	
Repas froid frais	Poulet Alfredo sur pâtes	
VENDREDI Livraison	Longe de porc grillé au BBQ avec pommes de terre rissolées et légumes	
SEMAINE (20 au 24 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Longe de porc sauce 2 moutards, pommes de terres en fricassées et légumes ou Pâté chinois	
Repas froid frais	Lasagne italienne avec sauce à la viande	
MERCREDI Livraison	Riz chinois au bœuf	
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes avec riz et légumes ou pâté chinois	
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre fricassées et légumes	
SEMAINE (27 au 31 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Poulet teriyaki sur riz aux légumes	
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre fricassées et légumes	
MERCREDI Livraison	Chou farci, sauce tomate, bœuf et riz	
Repas froid frais	###	Boulettes de poulet style Alfredo sur pâte
VENDREDI Livraison	Longe de porc grillé au BBQ avec pommes de terre rissolées et légumes	

Nouveautés du mois