



Menu

Juillet 2025

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE
819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage ou d'une soupe.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

**Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans
le four micro.) Les plats sont recyclables.**

SEMAINE (30 juin au 4 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune, oignon et pommes de terre	
Repas froid frais	Cuisses de poulet au BBQ sur couscous et légumes ou macaroni à la viande	
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc, sauce 2 moutarde, pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Poulet aux fines herbes sur riz et légumes	
SEMAINE (7 au 11 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Pâté au poulet avec riz	
Repas froid frais	Ragoût de bœuf avec pommes de terre et légumes	
Mercredi Livraison ###	Saumon avec pommes de terres et haricots verts ou pâté chinois	
Repas froid frais	Pâte au pesto et poulet	
Vendredi Livraison	Porc jardinière avec orge perlé	
SEMAINE (14 au 18 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison ###	Saucisses teriyaki avec riz et légumes	
Repas froid frais	Morceaux de dinde, sauce blanche avec pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Chou farci au bœuf avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet général Tao avec riz et légumes	
VENDREDI Livraison	Steak de bœuf haché Stroganoff avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (21 au 25 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Poulet à la king avec riz	
MERCREDI Livraison	Boulettes de viande, sauce brune avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet teriyaki avec riz et légumes	
VENDREDI Livraison ###	Pilons de poulet BBQ avec riz et légumes ou macaroni à la viande	
SEMAINE (28 juil. au 1 ^{er} août)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Poulet aux fines herbes avec riz et légumes	
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouilles chinois et légumes	
MERCREDI Livraison ###	Filet de poisson (tilapia) avec riz et légumes ou macaroni à la viande	
Repas froid frais	Languettes de porc aux épices à steak avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Poulet, sauce aux champignons avec pommes de terre et légumes	

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)