



Menu

Janvier 2026



SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE
819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (5 au 9 janvier 2026)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet général Tao sur riz aux légumes
Repas froid frais	Languettes de steak de bœuf haché avec pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Lasagne italienne avec sauce à la viande
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière sur riz ou Pâté chinois
VENDREDI Livraison	Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes ou Macaroni à la viande
SEMAINE (12 au 16 janvier)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouilles de riz
Mercredi Livraison ###	Pâté au poulet avec légumes
Repas froid frais	Chou farci, riz et pommes de terre
Vendredi Livraison	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
SEMAINE (19 au 23 janvier)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Poulet Alfredo sur pâte
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur riz ou Pâté chinois
MERCREDI Livraison	Saucisses italiennes avec sauce à la viande sur penne
Repas froid frais	Jambon à l'ananas glacé à l'éable avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison ###	Cuisse de poulet cajuns avec riz et légumes
SEMAINE (26 au 30 janvier)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet à la King sur riz et légumes
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Chili à la viande avec riz aux légumes ou Macaroni à la viande
Repas froid frais	Languettes de longe de porc avec sauce miel/ail, pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Dinde, pommes de terre et légumes ou Pâté chinois

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)