



## *Menu*

*Janvier 2026*



### **SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

**819 568-0747 POSTE 103**

**REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON**

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.  
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.  
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.  
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

<b>SEMAINE</b> (5 au 9 janvier 2026)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>		
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet général Tao sur riz aux légumes		
Repas froid frais	Languettes de steak de bœuf haché avec pommes de terre et légumes		
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Lasagne italienne avec sauce à la viande		
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière sur riz ou Pâté chinois		
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes ou Macaroni à la viande		
<b>SEMAINE</b> (12 au 16 janvier)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>		
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne		
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouilles de riz		
<b>Mercredi</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Pâté au poulet avec légumes		
Repas froid frais	Chou farci, riz et pommes de terre		
<b>Vendredi</b> <b>Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes		
<b>SEMAINE</b> (19 au 23 janvier)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>		
<b>Lundi</b> <b>Livraison</b>	Poulet Alfredo sur pâte		
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur riz ou Pâté chinois		
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Saucisses italiennes avec sauce à la viande sur penne		
Repas froid frais	Jambon à l’ananas glacé à l’érable avec pommes de terre et légumes		
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Cuisses de poulet cajuns avec riz et légumes		
<b>SEMAINE</b> (26 au 30 janvier)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>		
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet à la King sur riz et légumes		
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes		
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Chili à la viande avec riz aux légumes ou Macaroni à la viande		
Repas froid frais	Languettes de longe de porc avec sauce miel/ail, pommes de terre et légumes		
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Dinde, pommes de terre et légumes ou Pâté chinois		

### Nouveautés du mois

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**  
**LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID**  
**VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)**

Il est possible d’avoir le 2<sup>ième</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)