

|                                                                                             |                                                                         |                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMAINE</b> (4 au 8 déc.)                                                                | <b>MENU : Plat principal de la journée</b>                              |                                                                                        |
| <b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>                                                               | Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes                             |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | Bœuf teriyaki sur nouille de riz                                        |                                                                                        |
| <b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>                                                            | Lasagne, sauce italienne à la viande                                    |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | Morceaux de dinde rôtie, sauce blanche avec pommes de terre et légumes  |                                                                                        |
| <b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>                                                            | Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes        |                                                                                        |
| <b>SEMAINE</b> (11 au 15 déc.)                                                              | <b>MENU : Plat principal de la journée</b>                              |                                                                                        |
| <b>Lundi</b> <b>Livraison</b>                                                               | Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne                            |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | ###                                                                     | Tourtière et boulettes, sauce ragoût avec pommes de terres et légumes                  |
| <b>Mercredi</b> <b>Livraison</b>                                                            | Bœuf haché style Stroganoff avec pommes de terre et légumes             |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | Poulet Alfredo sur riz aux légumes                                      |                                                                                        |
| <b>Vendredi</b> <b>Livraison</b>                                                            | ###                                                                     | Frittata (omelette) aux légumes et saumon avec pommes de terre ou macaroni à la viande |
| <b>SEMAINE</b> (18 au 22 déc.)                                                              | <b>MENU : Plat principal de la journée</b>                              |                                                                                        |
| <b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>                                                               | Poulet à la king sur riz aux légumes                                    |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | Boulettes de viande, avec sauce ragoût avec pommes de terres et légumes |                                                                                        |
| <b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>                                                            | Spaghetti, sauce italienne à la viande                                  |                                                                                        |
| Repas froid frais                                                                           | Sauté de porc jardinière sur orge perlé ou pâté chinois                 |                                                                                        |
| <b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>                                                            | ###                                                                     | Dinde, ragoût de pattes avec boulettes de viande avec pomme de terre et légumes        |
|                                                                                             |                                                                         |                                                                                        |
| (Lundi 25 décembre 2023 au mercredi 3 janvier 2024 )                                        |                                                                         |                                                                                        |
| <b>AUCUNE LIVRAISON</b>                                                                     |                                                                         |                                                                                        |
|                                                                                             |                                                                         |                                                                                        |
| Le service de la Popote roulante reprendra son service de livraison<br>Jeudi 4 janvier 2024 |                                                                         |                                                                                        |
|                                                                                             |                                                                         |                                                                                        |
|                                                                                             |                                                                         |                                                                                        |

### Nouveauté du mois

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI** - REPAS CHAUD ET FROID

**VENDREDI** - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2<sup>ième</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)