

## Infolettre de l'automne 2021

Bonjour,

Voici les nouvelles automnales du Centre d'Action Bénévole de Gatineau.

Les derniers mois furent mouvementés avec tous les changements au sein du personnel du CABG. Nous vous invitons dans cette édition de l'infolettre à découvrir les nouveaux visages du Centre.

Découvrez aussi d'autres informations qui sauront vous intéresser.

L'équipe du Centre d'Action Bénévole de Gatineau vous souhaite un bel automne.

Bonne lecture !

### Un vent de nouveau dans l'équipe de permanence du CAB de Gatineau



C'est le 5 juillet dernier que **Lesly Côme-Corneille** a rejoint l'équipe du Centre d'Action Bénévole de Gatineau en tant que directrice générale.

Après une expérience entrepreneuriale dans le domaine de l'Éducation, Lesly a exercé pendant quelques années en tant que gestionnaire au sein du réseau des centres de la petite enfance du Québec.

Détentrice d'un baccalauréat en ressources humaines, elle dispose d'une solide expérience en gestion du personnel.

Empathique et engagée, elle a essentiellement travaillé au sein d'organismes offrant des services communautaires, sociaux ou de santé.

Elle a aussi pris beaucoup de plaisir en œuvrant en tant que bénévole pendant de nombreuses années, notamment pour le soutien des aînés et l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Animée par des valeurs d'entraide, de solidarité et de respect, elle souhaite désormais contribuer activement à la promotion de l'action bénévole afin de répondre aux besoins exprimés par la collectivité.



C'est le 11 août dernier que **Rachelle Ménard-Lefebvre** rejoint l'équipe du Centre d'Action Bénévole de Gatineau comme Responsable des services Carrefour d'Information pour Aînés, des Visites d'amitié / Télébonjour et de l'Impôt.

Rachelle a un double cursus postsecondaires en administration des affaires (finances, informatique, assurances et investissements) et en service social.

Avec 20 ans d'expérience dans les organismes communautaires, elle a travaillé avec diverses clientèles, telles que les personnes aînées, les femmes victimes de violence, les enfants, ainsi que les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble de santé mentale.

**Bienvenue dans l'équipe !**

## Découvrez la Popote Roulante

La **Popote roulante** du Centre d'Action Bénévole de Gatineau est un service permettant le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie physique ou cognitive du secteur Gatineau.

Ce que le service peut vous offrir :

- Un repas chaud et appétissant (plat principal, soupe ou salade et dessert)
- Livraison à domicile
- Lundi au vendredi entre 11h et 12h45
- Menu au mois
- Répit pour les proches aidants

**7.50 PAR REPAS**

Pour obtenir le service, il faut :

- Être résident du secteur Gatineau de la ville de Gatineau.
- Être en perte d'autonomie physique ou cognitive ou en convalescence.

Pour obtenir plus d'information : 819-568-0747  
poste 103

Découvrez la...



## Popote Roulante



## Avis de recherche

Le Centre est à la recherche de bénévoles pour son service d'**Accompagnement Transport**. Le bénévole doit aller chercher la personne et l'accompagner tout au long de son rendez-vous médical ou autre déplacement essentiel ( épicerie, pharmacie, banque, etc.)

La personne recherchée doit se servir de sa voiture.

Un dédommagement monétaire est accordé selon les déplacements effectués.

Inscrivez-vous

Maintenant que l'été est terminé, le CAB de Gatineau retourne à ses heures d'ouverture régulières

**LUNDI au VENDREDI**  
**De 8H30 à 12H00 et de 13h00 à 16h30**



**Le CAB de Gatineau sera fermé les jours fériés suivant :**

- Lundi 6 septembre 2021
- Lundi 11 octobre 2021



**Il n'est pas encore trop tard pour remplir votre**



**La rentrée étudiante à l'UTAO**

À compter du **16 août**, les personnes âgées de 50 ans et plus pourront s'inscrire en ligne aux activités pédagogiques de la programmation Automne 2021 de l'Université du Troisième Âge Outaouais

Pour les personnes qui



**PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2021**

**Prix Hommage Bénévolat Québec 2021**

Pour 2021, les lauréats qui ont été sélectionnés sont :

**Jeune Bénévole - Prix Claude-Masson:**  
Mme Nude Yollie Réina

## questionnaire du Recensement de 2021

La collecte des données du recensement a commencé le 3 mai 2021 et est maintenant bien avancée! Il n'est toutefois pas trop tard pour remplir votre questionnaire du recensement, et ainsi contribuer à votre collectivité.

[En savoir plus](#)

préfèrent s'inscrire en personne ou par téléphone, vous pourrez le faire à compter du **mardi 7 septembre entre 13h30 et 15h30** aux endroits suivants :

Gatineau : au bureau d'administration de l'UTAO, 174, Rue Jean-René-Monette  
Ripon : au Marché public, 4, rue du Marché  
Thurso : au sous-sol de l'Hôtel-de-ville, 161, rue Galipeau

[En savoir plus](#)

Garçon

**Bénévole:**  
M. Matthieu Parent

**Organisme:**  
Le Petit Café de Cantley

Vous aimeriez soumettre la candidature d'un bénévole ou d'un organisme, restez à l'affût. Le CAB de Gatineau vous fera parvenir les modalités dans les prochaines semaines.

[En savoir plus](#)



**Un monde d'opportunité sur le  
JeBénévole.ca**

[Consultez les offres](#)

Centre d'Action Bénévole de  
Gatineau  
42 avenue Gatineau,  
Gatineau, QC J8T 4J3  
819-568-0747  
[centreadministration@videotron.ca](mailto:centreadministration@videotron.ca)



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre d'Action Bénévole de Gatineau.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 sendinblue

© 2021 Centre d'Action Bénévole de Gatineau