

# Avril au CABG!



## INFOLETTRE AVRIL 2024

*Toutes les bonnes nouvelles du  
Centre!*

### **Avril au CABG**

- **LA CLINIQUE D'IMPÔTS.**

Plus que quelques semaines avant la fin de la saison. La clinique est encore ouverte pour vous aider.

Il est important d'appeler au 819-568-0747 poste 105 pour prendre un rendez-vous avant de vous présenter au Centre.

### **MENU POPOTE ROULANTE DISPONIBLE**

Consultez notre site web ou notre page Facebook.

Pour plus d'informations :  
(819)568-0747 poste 103

- **AUTRES LIEUX POUR FAIRE VOS IMPÔTS SELON VOS LIEUX  
D'HABITATION**

Centre d'action bénévole de Hull :  
819-778-2900 option 3  
Centre d'action bénévole Accès  
(Aylmer):  
819-684-2242  
Centre action génération des aînés  
de la vallée-de-la-lièvre:  
819-281-4343 poste 103



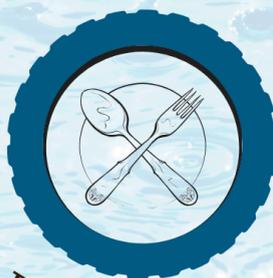
**Pour consulter nos plateformes :**

Site web : <https://www.cabgatineau.com/news/id/76>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069090787260>



*Nous sommes toujours à la  
recherche de bénévoles pour  
nos différents services.*



*Popote roulante*



*Service d'aide aux Impôts*



*Accompagnement transport*



## Découvrez notre Travailleur de milieu Marc Richer

---

Bonjour mon nom est Marc!  
**Nouvellement embauché** au Centre d'action bénévole de Gatineau pour un nouveau Service pour les personnes âgées.

Mais avant de parler de mon rôle, j'aimerais présenter en quelques mots mon parcours.

**Avec plus de 35 années d'expérience** dans les services sociaux, ma carrière a toujours été orientée vers les services communautaires. J'ai eu le privilège d'occuper différents postes d'éducateurs et de gestionnaires et ainsi accompagner des personnes vulnérables de tout âge et provenant de différents milieux.

C'est en 2022, que j'ai pris la décision de quitter progressivement un travail de directeur de Services résidentiels et ainsi exercer moins de responsabilités pour me permettre de profiter davantage de la vie.

En tant que jeune retraité, actif et en santé, j'ai réalisé que j'avais encore beaucoup à offrir et je

**On dit souvent que chaque chose a sa raison d'être.** Lorsque j'ai su que le Centre cherchait un travailleur, j'ai senti que c'était pour moi.

C'est avec enthousiasme que le 11 mars dernier, j'ai joint l'équipe du Centre d'action bénévole de Gatineau, en tant que Travailleur de milieu pour le Service ITMAV.

**L'ITMAV, (initiative de travailleur de milieu pour les personnes âgées vulnérables) vise à repérer, appuyer et référer des personnes vulnérables de 50 ans et plus vers les ressources appropriées.**

**Mes actions ont pour objectifs de promouvoir le mieux-être au domicile de la personne âgée, mais aussi et de**

Ce Service est en plein développement, ici dans le secteur Gatineau de la ville de Gatineau.

Mon rôle en tant que travailleur de milieu consistera également à créer des partenariats avec les ressources utilisées dans la communauté.

Certainement que nous aurons l'occasion de nous rencontrer dans les endroits que vous fréquentez et dans ce cas, il me fera plaisir d'échanger avec vous ou simplement vous offrir un sourire.

Vous pouvez également communiquer avec moi durant les heures de bureau par l'une des façons suivantes :

Siège social du CAB :

voulais continuer de faire **favoriser son inclusion** 819-568-0787 poste 104  
une belle différence dans **sociale dans sa** Courriel :  
la qualité de vie des **communauté en** itmav@cabgatineau.com  
personnes vieillissantes. **utilisant les ressources**  
**existantes.**



## **2ième édition du FestiVie:** ***l'Expérience bateau dragon***

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉ·E·S

## FestiVie

L'EXPÉRIENCE BATEAU-DRAGON

8 juin 2024 - Parc du Lac-Leamy



Impliquez-vous  
en joignant

Marie-Josée Nadon  
819 561-2262, poste 321  
mjnadon@fqc.qc.ca



Fondation  
québécoise  
du cancer



L'expérience bateau dragon vise à recueillir cette année quelque 150 000\$! « À l'unisson pour la vie » qui permettront à la Fondation d'offrir des services qui comblent des besoins concrets au quotidien et facilitent l'accès aux traitements en oncologie pour les milliers de gens en Outaouais qui traversent l'épreuve du cancer. Tous les profits amassés lors de cette activité, auront comme objectif de soutenir la Fondation québécoise du cancer dans sa mission d'aider au quotidien les gens atteints du cancer. Nous offrons entre-autre, des services d'hébergement, de l'aide financière, de l'aide juridique, de l'aide psychologique et une panoplie d'activités pour le mieux-être des québécois qui vivent avec la maladie et leurs proches.

Comme son nom l'influence, le **FestiVie** est un rassemblement festif qui positionne l'humain au cœur de son ADN en célébrant la vie et la force de l'union. Véritable rassemblement aux couleurs de fête, de vie, de santé, d'activité, de communication et d'effort communs; sous le slogan : « À l'unisson pour la vie », les gens s'uniront pour non seulement construire une communauté vibrante et engagée, mais aussi se

dépasser dans une course amicale de bateau dragon.  
<https://www.jedonneenligne.org/fondationquebecoiseducancer/campagne/defidesdragons>

vous pouvez consulter notre la publication Facebook pour le recrutement des bénévoles :

<https://www.facebook.com/share/p/mSyN9iVJE13XR2k8/?mibextid=WC7FNe>

Chaque participation compte afin d'améliorer et de créer une différence dans la vie des gens atteints par la maladie.

## N'oubliez pas la Semaine de l'action bénévole!

*«Bénévolat, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance. Pour cette 50e édition de la Semaine de l'action bénévole, venez briller avec nous!*

*Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévole, c'est brillant!»*

**Source : Fédération des Centres d'action bénévole du Québec**

Site web : <https://www.fcabq.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/fcabq>



**BÉNÉVOLER,  
C'EST BRILLANT !**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
**14-20** avril 2024

50<sup>e</sup>  
ÉDITION

Présentée par  


  
Fédération des  
Centres d'action bénévole  
du Québec

Je bénévole

## Centre d'action bénévole de Gatineau

42 avenue Gatineau, J8T 4J3, Gatineau

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

