



## Infolettre du Centre d'Action Bénévole de Gatineau

### Journée des gestionnaires de bénévole

Le **5 novembre** est la journée officielle des gestionnaires de bénévole, ceux-ci sont essentiels pour le bon fonctionnement des tâches bénévoles.

En tant que centre d'action bénévole, nous tenons à remercier chaleureusement l'implication quotidienne de ceux-ci. Joignez-vous à nous afin de souligner cette journée.



### Prix Hommage bénévolat Québec 2022

La période de mise en candidature des prix Hommage bénévolat-Québec est maintenant ouverte, et ce, jusqu'au **5 décembre 2021!**

Vous connaissez un bénévole exceptionnel ou un organisme qui se démarque? Proposez sa candidature à l'une des plus hautes distinctions gouvernementales en action bénévole.

[En savoir plus](#)

Le **Centre d'Action Bénévole de Gatineau** vous invite à participer à un atelier sur le thème de

## **l'âgisme**

Conçu et animé par L'**Observatoire Vieillesse et Société (OVS)**, l'objectif de l'atelier est de faire de la sensibilisation sur l'âgisme, forme de maltraitance.



**Quand:** Le mardi 9 novembre de 13h30 à 15h00

**Où:** Compte tenu de la situation actuelle, les ateliers sont réalisés de façon virtuelle sur la plateforme Zoom

(Cette formation est offerte aux bénévoles du CAB de Gatineau)

Si vous êtes intéressés, veuillez communiquer avec **Rachelle Ménard-Lefebvre** au 819-568-0747 poste 104 ou l'adresse de messagerie suivante : [centreadministrationvideotron.ca](mailto:centreadministrationvideotron.ca)



### **Avis de recherche:** **Bénévole pour la collecte de dons**

Le Centre organise un événement pour célébrer le temps des fêtes et nous souhaitons y organiser une loterie. Nous recherchons des bénévoles qui seraient en mesure de collecter des dons.

Pour plus d'information, contactez Valérie au 819-568-0747 poste 107 ou au

[commcabg@videotron.ca](mailto:commcabg@videotron.ca)

### **Calendrier de l'avent tout en bénévolé**

Comme vous le savez, le temps des fêtes arrive à grands pas. Afin de célébrer ce moment de l'année, le Centre d'Action Bénévole de Gatineau aimerait mettre en place un **calendrier de l'avent** qui sera diffusé sur sa page Facebook.

Ce calendrier sera bien spécial, car il mettra en vedette les bénévoles.

Pour ce faire, nous demandons votre participation. Sous forme de texte avec votre photo ou encore sous forme de capsule vidéo, nous



souhaitons obtenir une présentation et un témoignage de vous en tant que bénévoles.

Si vous souhaitez y participer, vous pouvez faire parvenir votre texte ou votre vidéo à l'adresse courriel suivante : [commcabg@videotron.ca](mailto:commcabg@videotron.ca)



**Le CAB de Gatineau sera fermé le jour férié suivant**

:

- Jeudi 11 novembre 2021

Découvrez le...

## Carrefour d'Information pour Aînés

Le service du Carrefour d'Information pour Aînés (CIA), est un service personnalisé adressé aux aînés de l'Outaouais, afin de les aider à découvrir et à comprendre les ressources qui répondent à leur besoin.



Pour obtenir plus d'informations appelez au 819-568-0747 poste 104



### Présence au Salon du bénévolat 2021

Le 24 septembre dernier a eu lieu le Salon du bénévolat organisé par le Centre d'action bénévole de Hull. Le CAB de Gatineau était présent et a pu faire la rencontre de plusieurs bénévoles et organisme.



### Le CAB de Gatineau souligne les aînés

Dans le cadre de la journée nationale des aînés qui a eu lieu le 1er octobre 2021, le Centre a offert une petite pensée aux aînés qui ont fréquenté les services durant cette journée.



## Concours de récits bénévoles de Bénévole en mouvement

Bénévole en mouvement, un projet de l'UQAM, souhaite recueillir vos témoignages.

Comment la pandémie a-t-elle transformé votre implication ? Comment avez-vous fait pour maintenir un lien avec ceux et celles que vous aidiez ? Avez-vous fait certaines découvertes que vous aimeriez partager ? Écrivez-leur un court texte, toute participation sera compensée !

[En savoir plus](#)



## Un monde d'opportunité sur le JeBénévole.ca

[Consultez les offres](#)



## BiPi, un projet de l'AQDR Outaouais

Les BiPi (bibliothèques parlantes intergénérationnelles) sont des rencontres thématiques, amusantes et éducatives entre les aînés et les autres générations. Les BiPi sont des activités sociales à ne pas manquer.

[En savoir plus](#)



## Nouveau porte-parole pour le Programme Pair

C'est avec grand plaisir que le Programme Pair annonce que le chanteur bien connu, Monsieur Patrick Norman devient le nouveau porte-parole du programme.

[En savoir plus](#)

---

### Centre d'Action Bénévole de Gatineau

42 avenue Gatineau, J8T 4J3, Gatineau

819-568-0747

[centadministration@videotron.ca](mailto:centadministration@videotron.ca)



Vous avez reçu ce courriel, car vous vous êtes inscrit sur Centre d'Action Bénévole de Gatineau.

[Se désinscrire](#)



© 2021 Centre d'Action Bénévole de Gatineau